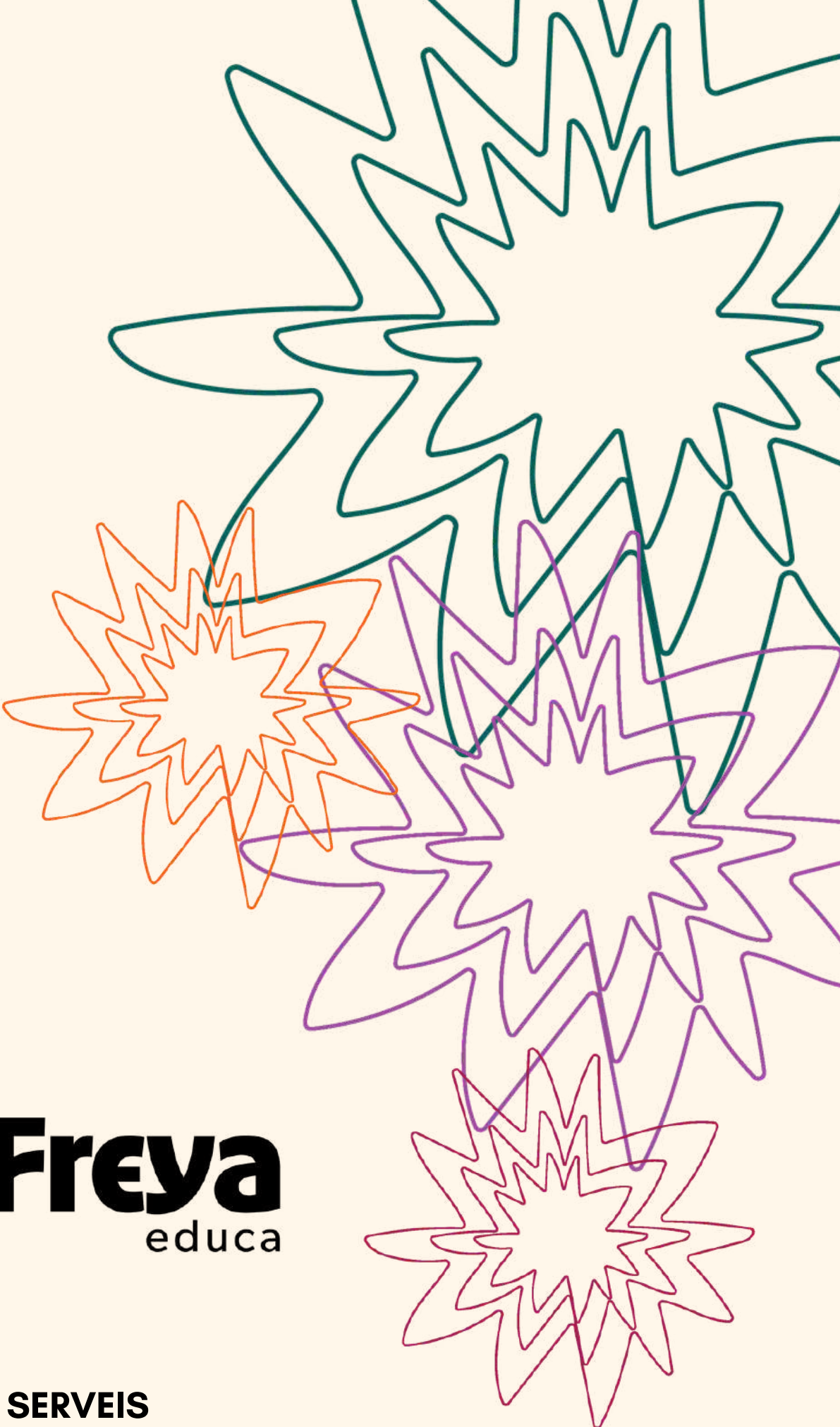


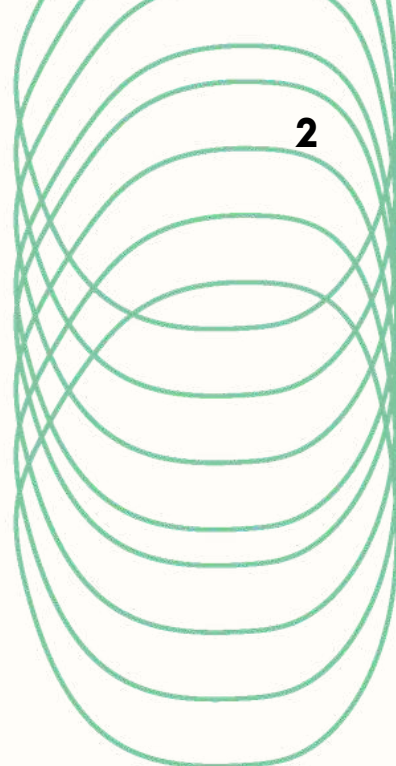


Be Freya
educa

**CATÀLEG SERVEIS
2027**

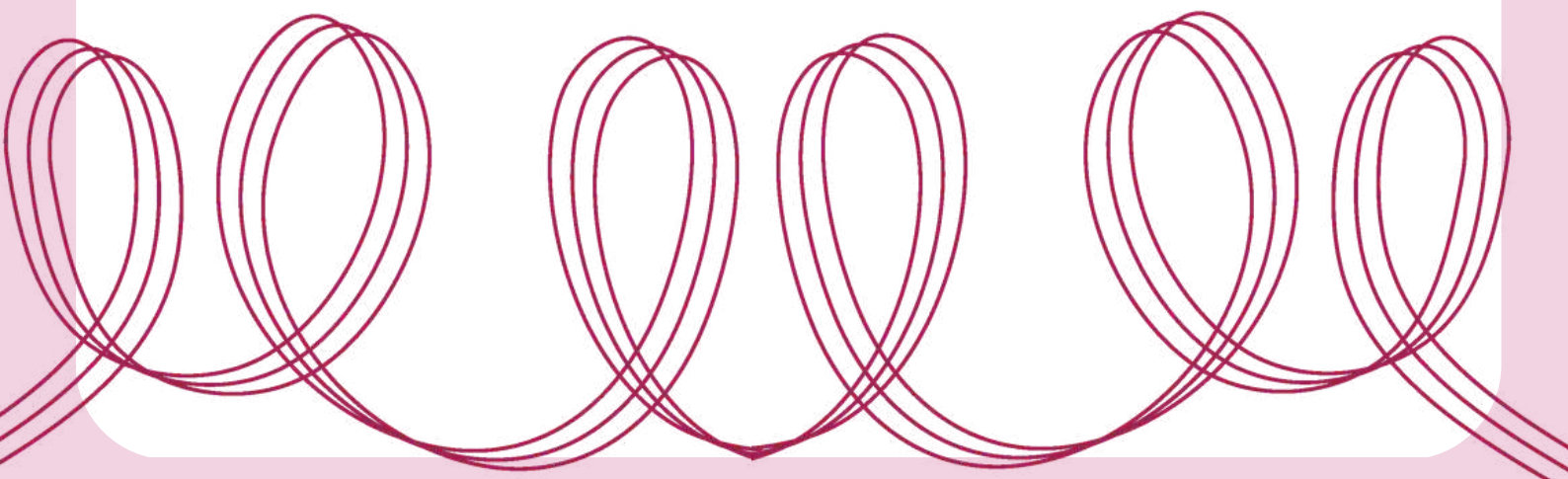
Índex de continguts

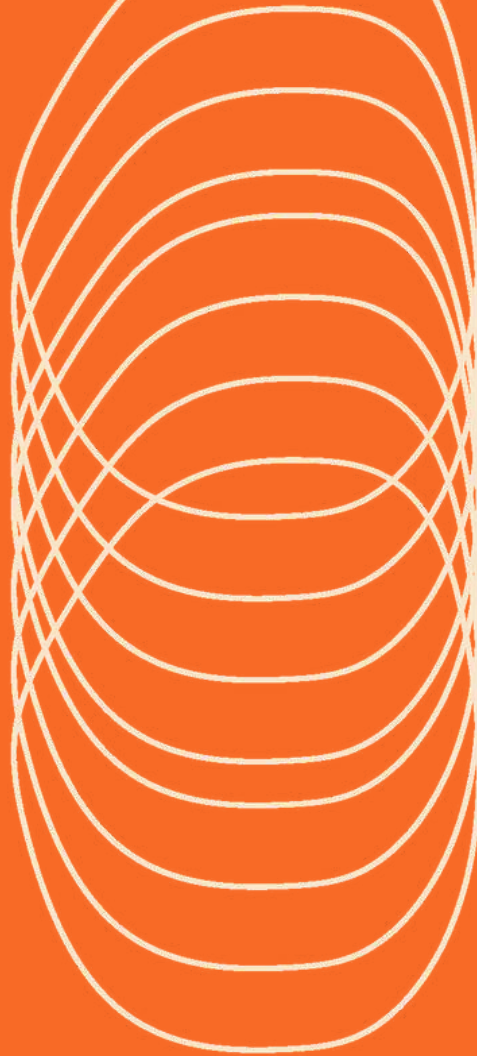
- 03** Nosaltres
- 05** La nostra essència
- 06** Tallers per infància i adolescència
- 07** Tallers per adolescència i joves
- 09** Activitats especials
- 11** Projectes i cicles de tallers
- 12** Xerrades per famílies
- 13** Formació per a professionals
- 15** Paquets de serveis
- 17** Punt lila – irisat



Nosaltres

BeFreya Educa SCCL està formada per Lydia Martínez, Cristina Roig i Daimi Pujol, educadores sexuals; educadores socials i sexòlogues. Treballem des d'una perspectiva feminista, interseccional i LGBTIQ+ per promoure l'educació sexual integral i la prevenció de les violències.





A través de la nostra tasca educativa i comunitària, treballem per desmuntar mites, generar pensament crític i promoure relacions basades en el respecte, el bon tracte i l'autonomia, contribuint així a la construcció d'espais més segurs, conscients i lliures de violències.

La nostra essència

El nostre projecte es basa en l'educació sexual integral i la prevenció de les violències. A partir d'aquest enfocament, treballem temàtiques com les relacions interpersonals, els rols de gènere, les diversitats, la salut sexual, l'anatomia, l'autoconeixement, els plaers, els valors, com abordar-ho des de casa o l'escola, entre moltes altres qüestions relacionades amb la sexualitat de les persones.

Els serveis que oferim es caracteritzen per la seva flexibilitat i capacitat d'adaptació a cada grup destinatari. La metodologia que utilitzem parteix sempre de les necessitats del grup, prioritzant la interacció i el debat com a eines clau per afavorir una millor comprensió de les activitats i continguts. En tots els serveis fem servir materials que faciliten la interacció i la comprensió de les dinàmiques, com ara peluixos, material d'higiene menstrual, mètodes anticonceptius, targetes, caixes i altres recursos pedagògics.

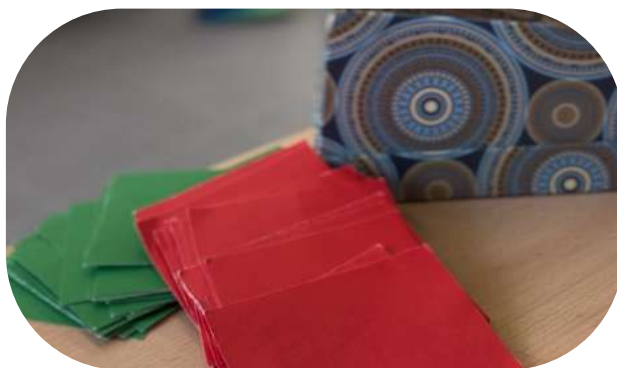
***Tots els serveis amb asterisc són vàlids pel Pacte d'Estat.**



Tallers per infància i adolescència

Ens cuidem millor: el consentiment*

Treballem l'autoestima, la necessitat dels límits, com plantejar-los i verbalitzar-los; i la importància del llenguatge no verbal.



Trenquem els rols establerts *

Treballem l'educació no sexista trencant els diferents rols de gènere i construint una identitat des de la llibertat i igualtat. En cursos superiors introduïrem les diferents identitats i realitats.

Posa't a prova

Al llarg de tres dinàmiques en versió concurs parlem d'anatomia genital, de com és una bona higiene genital i dels diferents mites sobre la menstruació.



Tallers per adolescència i joves

Concurs

Dinàmica per grups amb preguntes i opcions de resposta on crear debats i resoldre dubtes sobre diferents temàtiques a escollir: Sexualitat, salut sexual o lbtgika+.



Realisme i respecte*

Aquest taller comença trencant el gel parlant sobre què és la sexualitat. Després, els participants exploren mites de la pornografia, rols de gènere i diversitat corporal en un debat dinàmic i reflexiu.

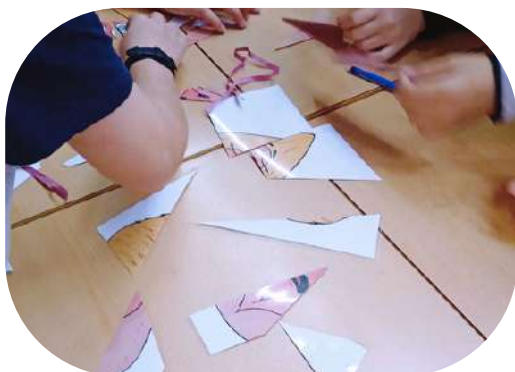
Passaparaula

Aquesta activitat es realitza amb un plafó del típic programa televisiu "Passa paraula". Es fan tres proves: preguntes, endevinar la cançó i el rusc final. Es pot fer de tres temàtiques: Sexualitat o lgtbika+.



"Jo mai mai" *

Dinamitzarem un "Jo mai mai" amb frases sobre actituds normalitzades, però que impliquen relacions tòxiques i de violència. Els grups, amb un got buit, afegiran una boleta cada cop que responguin "sí". Al final, bolcarem els gots i reflexionarem sobre les frases, relacionant-les amb les relacions de violència i el concepte de parella que tenim.



Encaixa la peça

Consisteix en tres activitats de relacionar i fer trencaclosques sobre anatomia i canvis del cos.

Com som i què ens agrada?

A través del dibuix, el joc i el diàleg, trenquem mites, parlarem dels canvis corporals, de les reaccions del cos i les seves parts. Descubrim què és el plaer i el desig des d'una mirada respectuosa i educativa.



Activitats especials

Atrapa la bandera*

Es divideix els participants en equips per reconstruir històries ocultes buscant banderes de colors. Un cop completades, hauran d'identificar i debatre sobre les diferents qüestions presents en cada narració.



Bingo divers

Dinàmica especialment pensada per activar la participació de persones joves, adultes i gent gran, que permet fer visibles situacions quotidianes de desigualtat lgtbiqua+ i generar espais de reflexió col·lectiva.

Activitats especials

Oca Gegant*

Joc participatiu a gran escala pensada per a què persones joves i adultes esdevinguin les fitxes i, mitjançant proves i reptes, identifiquin i qüestionin violències masclistes normalitzades.



Habitant el cos

Activitat vivencial **adreçada específicament a persones adultes** per explorar la relació amb el cos, l'autoconeixement i els plaers des d'una mirada àmplia i respectuosa. Una proposta guiada, sense contacte ni exposició personal, per escoltar el propi cos i revisar pressions i tabús.



Projectes*

11

Dissenyem i desenvolupem projectes adaptats a cada centre, municipi, servei o comunitat, partint sempre de les necessitats del context i de les persones participants.

Podem crear projectes de prevenció de violències masclistes i LGTBIQA+-fòbiques, educació sexual integral, salut sexual, igualtat, diversitats, bon tracte o convivència, entre altres àmbits relacionats amb la sexualitat i les relacions. Cada proposta pot combinar diferents accions, grups destinataris i formats, així com coordinació, materials, seguiment i avaluació.

Cicles de tallers*

Quan es vol anar més enllà d'una intervenció puntual, recomanem treballar en format cicle. Permet donar continuïtat als continguts, aprofundir en les temàtiques i generar un procés de treball que tingui més impacte i pugui calar en el grup.

La proposta base consisteix en 3 tallers connectats entre si, adaptables a diferents edats i contextos, i amb les temàtiques pactades prèviament segons les necessitats del grup. El cicle es completa amb una 4a sessió de tancament, on es recuperen els continguts treballats, es comparteixen aprenentatges i es resolen dubtes de manera anònima.

La idea de fons és que cada sessió tingui sentit per si mateixa, però que totes formin part d'un mateix procés, permetent treballar amb més profunditat que en una activitat aïllada.

Xerrades per famílies

Creixem amb ells a cada etapa

Xerrada per comprendre com es desenvolupa la sexualitat desde la infància fins la preadolescència i quines necessitats poden aparèixer en cada etapa. Oferim eines per acompanyar-les de manera respectuosa i adaptada.



Com parlem de sexualitat a casa?

Xerrada per ampliar la mirada sobre la sexualitat i oferir eines per parlar-ne a casa amb naturalitat, claredat i confiança, adaptant les converses a cada situació i etapa.

Prevenir les violències: Consentiment, límits i relacions*

Xerrada per entendre com l'educació sexual integral pot prevenir violències i ajudar a treballar consentiment, límits, autonomia corporal i relacions respectuoses.



Formació per a professionals

COM TREBALLAR L'EDUCACIÓ SEXUAL

FORMACIÓ EN L'ÀMBIT DE LA PROTECCIÓ DE LA INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA I EDUCACIÓ NO FORMAL.

Es tractaran els següents continguts: estructures socials, normativitat, interseccionalitat, consentiment, límits, salut sexual, abús sexual infantil i juvenil, diversitat sexual, identitat i gènere. Formació adaptada a l'àmbit social.

COM TREBALLAR L'EDUCACIÓ SEXUAL

FORMACIÓ EN L'ÀMBIT DE L'EDUCACIÓ FORMAL.

Es tractaran els següents continguts: estructures socials, normativitat, interseccionalitat, consentiment, límits, salut sexual, abús sexual infantil i juvenil, diversitat sexual, identitat i gènere. Formació adaptada per professionals de centres educatius.



FORMACIÓ COCOBE SEGONS EL COEDUCA'T

Aquesta formació per a docents COCOBE ofereix una base sòlida en educació sexual amb perspectiva feminista, interseccional i LGBTIQ+. S'abordaran la construcció social de la sexualitat, l'impacte de les desigualtats, temes clau com el consentiment i la diversitat, i es presentaran dinàmiques pràctiques per aplicar a l'aula.

ABORDATGE DE VIOLÈNCIES EN L'OCI*

Aquesta formació integral capacita tots els agents d'un esdeveniment (barres, organització, seguretat, etc.) per sensibilitzar i conscienciar sobre les violències masclistes i LGTBIQ-fòbiques. S'hi proporcionen estratègies d'abordatge i coneixements sobre els circuits i protocols d'actuació, garantint així un entorn més segur i respectuós.



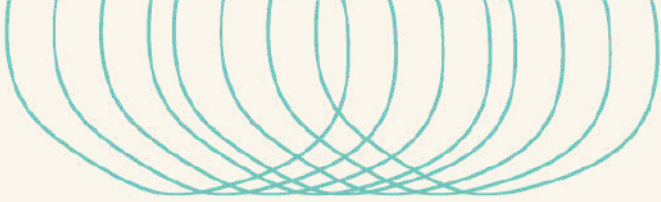
Paquets de serveis*

Assumim l'educació sexual integral i la prevenció de violències del teu recurs, centre o municipi amb projectes adaptats a les necessitats dels equips i de les persones participants.

Partim d'un pressupost i una dedicació definits i, a partir d'una reunió inicial, adaptem les accions perquè el projecte tingui sentit dins del vostre recurs, centre o municipi.

Tots els packs inclouen coordinació, adaptació pedagògica, materials i seguiment. La distribució de les hores i les accions es defineix conjuntament segons les necessitats de cada context.





Pack inicial*

Per començar a incorporar l'ESI i la prevenció de violències al recurs de manera estructurada.

Pot incloure sessions amb participants, accions amb famílies o professionals, coordinació amb l'equip, materials BeFreya i avaluació final.

16 h

Pack ampliat*

Per donar més continuïtat al treball i arribar a diferents agents del recurs.

Permet combinar intervencions amb participants, famílies i professionals, i desenvolupar una avaluació més completa.

30 h

Pack complet*

Per treballar l'ESI i la prevenció de violències de manera transversal dins del recurs.

Permet combinar intervenció amb participants, treball amb famílies, formació professional, adaptació de materials i seguiment del procés.

40 h

Pack integral*

Per integrar l'ESI i la prevenció de violències com una línia estable de treball dins del recurs.

Pot incloure intervenció, formació, adaptació o creació de materials, seguiment de l'equip i una avaluació més profunda del projecte.

60 h

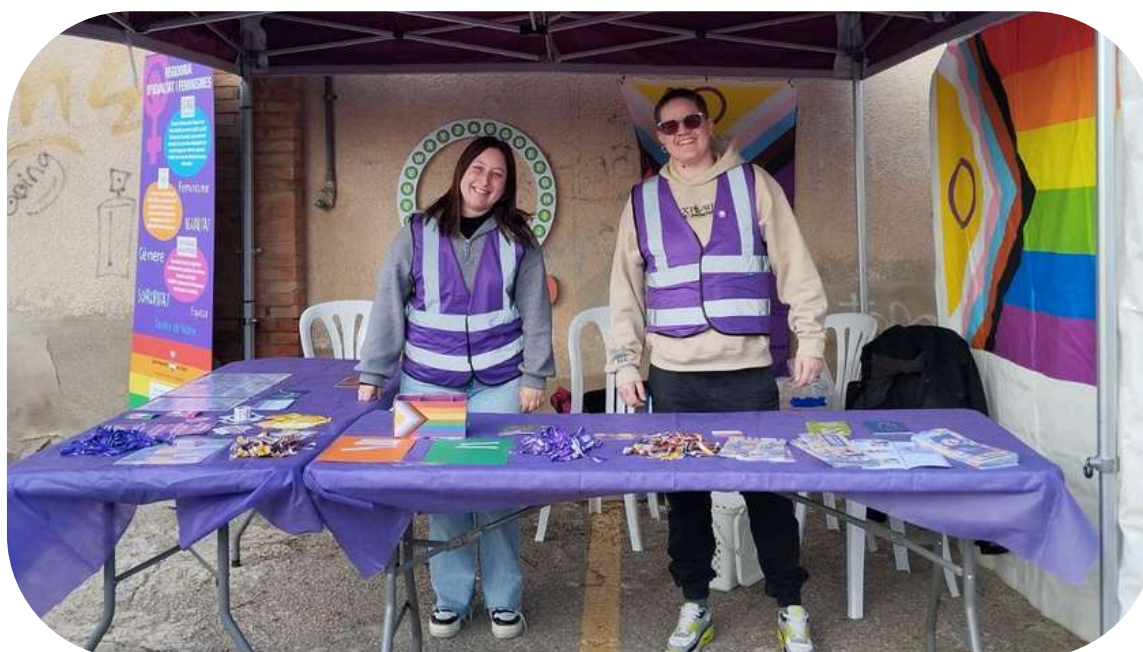
Punt lila-irisat*

Què és?

El punt lila -irisat és el lloc segur en l'oci nocturn on les persones que pateixin qualsevol mena de discriminació masclista o LGTB-fòbia poden acudir i juntes actuarem per posar fi a la situació i fer un acompanyament. És també punt preservatiu, a més de punt informatiu en matèria de salut sexual i diversitats.

Què hi trobem?

El punt diferencial i característic del Punt lila-irisat BeFreya és la presència de material interactiu per tal d'atreure al jovent i la realització de dinàmiques de sensibilització i prevenció en educació i salut sexual, violència masclista i LGTB-fòbia.



Punt lila-irisat*

Informe final d'interacció

En el servei de punt lila-irisat inclou un informe final on es troba registrada tota la informació detallada i valoració de les diverses interaccions amb punt. Aquesta informació és necessària en cas que existeixi algun tipus de violència durant l'esdeveniment, a més de molt útil per poder millorar en l'organització d'actes futurs.

Serveis addicionals

Tenim el servei d'itinerància per a poder fer observació i presència dins de la multitud i altres zones que no són visibles des del punt fix. A més oferim una formació prèvia a l'esdeveniment per les persones responsables de la festa, així com personal de barra, seguretat i d'altres sobre què és el punt lila i com actuar.



BeFreya Educa SCCL
befreya.info@gmail.com
611 678 170/647 146 757